

協会だより

# ひるは

2024  
AUGUST  
vol.44



ウィズコロナ

## 「みてみよう!みんなの作品」

- 施設の「ここに注目!!」コーナー
- これ知ってました?
- 介護職に向いている人の8つの特徴

公益社団法人群馬県老人保健施設協会

## 「群馬県老人保健施設大会」

公益社団法人群馬県老人保健施設協会 理事長

服部徳昭

公益社団法人群馬県老人保健施設協会は1991年(平成3年)3月に、群馬県老人保健施設連絡協議会として設立された。その年の11月に第1回群馬県老人保健施設大会が開催された。これは群馬県内の老健施設職員を対象に、最新情報や研究発表などを共有する場を提供することを目的とした。それから3年後の1994年(平成6年)に協議会の機関誌として、雑誌「老健ぐんま」が創刊された。これは多職種の学術・技術向上を目的に、各施設が発表したものを学術的雑誌としてテーマ別にまとめて掲載したものである。

群馬県老人保健施設大会は2018年(平成30年)10月の第28回大会まで順調に開催され、「老健ぐんま」も第21号が発刊された。2019年(令和元年)10月の第29回大会は台風19号による関東直撃を受けて、大会中止・後日開催という前代未聞の大会となった。それでも「老健ぐんま」第22号を発行することができた。

その直後の2019年(令和元年)12月に新型コロナウイルス感染症のパンデミックが武漢で発生し、その後はCOVID19の猛威の前に世界中が未曾有の混乱の中で感染予防対策、ワクチン接種、入院治療、在宅・施設治療が4年間続いたわけである。この間、大会も開催できなかったが、老健施設間で情報ネットワークを構築して、メディア情報に左右されない最先端の医学情報を共有することで、目の前にある不安を共有しつつ対応策を模索し続け、会議、研修会もWEBでできるように心がけてきた。

ポストコロナの社会は本当にそれまでのものとは全く違ったものになってしまった。人々の心身面でも大きな傷跡を残した。コロナで露呈した多くの弱点を改善するために、現在は医療DXの推進、介護現場でのLIFEの推進、ChatGPTやGeminiなどAI/PC利用促進が興っている。

そして、2023年(令和5年)10月に第30回群馬県老人保健施設大会をWEB開催で行った。テーマは「あらためて老健が今出来る事を考える〜コロナ禍を経て、未来に向けて笑いあひ学ぼう〜」で、オンデマンドで発表を見ることが出来るメリットと対面での臨場感展開が希求された新たなスタートを切った大会であった。そして、「老健ぐんま」第26号も発行された。第31回群馬県老人保健施設大会の開催が2024年(令和6年)11月に予定されており、未来に続く大会にしたいと考えている。

このように群馬県老人保健施設大会は学術的・技術的施設介護の促進に邁進している。全国老人保健施設協会の資料からは、全国47都道府県の老人保健施設協会が施行している老健大会という開催形式の開催数では群馬県老人保健施設大会は本年度第31回目を迎え、開催回数としては全国で2番目に多いようである。今年度、介護施設独自の学術的雑誌「老健ぐんま」は発行回数が27号になる。

私ども群馬県老人保健施設協会は34年以上にわたって群馬県の地域医療と介護の発展に貢献してきたという自負をもって、地域包括ケアシステムの要として、今後も施設職員の学術的向上・技術的向上をめざし、介護・医療・福祉に精通して地域の皆様に安心・安全をお届けできるように更なる努力を重ねる所存である。

介護老人保健施設 リハビリホーム喜望峰

気持ちのこもった  
作品が勢ぞろい



季節を感じる  
作品が完成しました



押し花アート



自作のマフラーを  
巻いています♪



介護老人保健施設 たちばな荘

一般棟



Thank you



壁に貼るのも手伝って下さいました♪



専門棟



アサガオを作りました。切ったり貼ったり、皆様とても器用です!!



excellent

群馬県老人保健施設協会作品展のご報告

ここ数年の異常な、というより恒例となった猛暑が続く中、皆様方におかれましてはご健勝のことと存じ上げます。

さて、コロナ禍のためここ数年、残念ながら例年通り会場での作品展開催が行えず、今年度も「ひろば」にて紙上掲載させていただくこととなりました。COVID-19は5類移行となり、すでに世間ではマスク対応がチラホラするくらいになったものの、感染がなかなか治まらないためです。直接、作品や制作過程などを目にする事ができないため、紙面からでは臨場感が伝わりにくいかもしれませんが、様々な施設の方からの力作をゆったりと眺めることが出来る楽しみもまた格別のことと思います。

紙面紹介スペースが限られておりスナップショットとなっているものの、利用者様やスタッフの方たちが楽しみながら、いきいきとして取り組んでいただいた作品をご覧いただき、皆さまの施設でも行われている作品制作へのヒントや話題提供の一助にいただければ幸いです。

今後の作品展の有り様に関しては、実行委員会でCOVID-19の感染状況など鑑み対応を図る所存です。皆さまの施設で、今後も作品展での発表という大きなモチベーションのもと、作品作りの喜びがなされますよう、祈念いたします。

作品展実行委員長 水間 春夫

介護老人保健施設 ウェルライフ三愛

入所



あじさい寺



夏の風物詩

通所



つるし藤



バランス これでもいいかしら?



たくさん  
の折り鶴で  
作りました

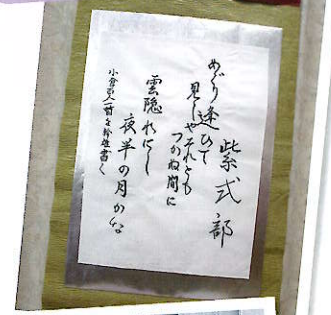
虹色

介護老人保健施設 藤岡みどりの園



10名で楽しく  
針仕事をしました

紫式部のリクエストをすると  
サラッと仕上げてくださいました



ネモフィラ畑

細かい手作業  
頑張りました!



ステキなタペストリー  
完成!!



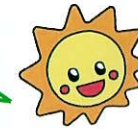
大きな丸大根が  
抜けたぞー!!

春の花壇作り



介護老人保健施設 サンホープ笠懸

サンちゃん  
でーす!



日望会公式キャラクター



みどシカ  
でーす!

折り紙で  
藤を制作して  
います。



色とりどりの  
てるてる坊主が  
できました。



おしぼりで  
作った  
ぬいぐるみです。



介護老人保健施設 アルボース

通所リハビリ  
~みんなでお饅頭づくり~



あんこも  
小豆から  
つくります

午前にあんこづくり、  
午後には生地づくり・蒸し作業を  
行いました。  
手づくりは手間がかかりますね。



糸つたあんこを  
丸めてみました



ふっくらおいしいお饅頭ができました

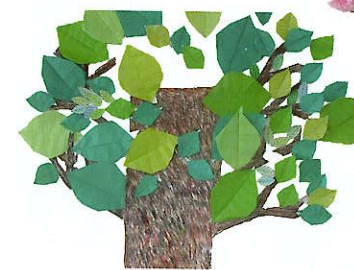


はい  
どうぞ

介護老人保健施設 恵寿の園

~四季の移り変わり~

満開の桜はピンクのお花紙で  
作りました。小鳥が隠れてい  
るのがわかりますか?



新緑の時期  
おり紙で大小様々な  
葉っぱを作りました。

梅雨にはあじさいの花が  
似合います。紙をちぎって  
貼りました。かたつむりと  
つばめはクレヨンで色塗り。



てるてる坊主は職員のお手製。  
顔は利用者様に描いて頂きました。  
表情豊かなお顔が素敵です。



謹賀新年!!  
縁起の良い物を  
作成しました。  
(デイケアの利用者様)



ベランダにて野菜のプラ  
ンター栽培を行っています。  
右がキュウリ、左がナス。  
キュウリは先日1本実り利用  
者様に収穫して頂きました。



日常行なっているカレンダー作成と習字です。

### 介護老人保健施設 老健くろさわ

レクリエーションの時間などで様々な作品を作成しています



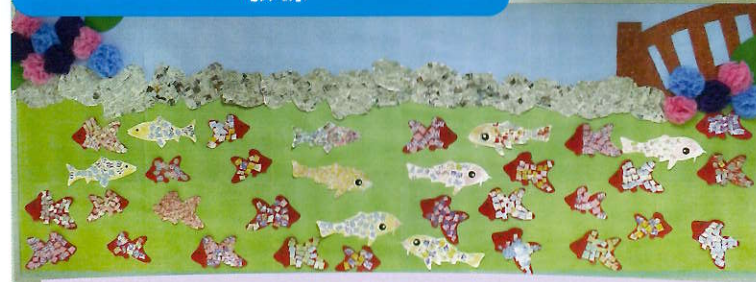
「笑顔あふれる暮らしの継続」  
ご利用者様と職員一緒になって毎月楽しく作品を作っています。今回の作品はおはな紙を丸めて製作しました。完成した作品を見て皆さん喜ばれています。

製作の様子



### 介護老人保健施設 ミドルホーム富岡

一般棟



きれいに貼れるかな?



沢山の金魚と鯉が泳ぐ池を作りました。ちぎった折り紙で鱗を貼り、賑やかになりました

認知症専門棟



ひまわりの花の色は…



ひまわり畑を作成しました。みんなで楽しく作業する事が出来ました

### 介護老人保健施設 からたちの丘

毎年恒例の干支の作品



令和六年

通所リハビリ

藤の花



季節の作品



施設内作品展示コーナー

毎日参拝される入所者もいます。



### 介護老人保健施設 さくら苑



切ったり、貼ったり細かい作業でしたが利用者様皆さん協力して花火の大輪を咲かせました。



毎日コツコツと毛糸のアクセサリー作り利用者様も職員も愛用中です。



# 居宅ケアマネジャーと老健の連携に関するアンケート集計結果

群馬県老人保健施設協会

群馬県老人保健施設協会では、令和5年3月に、県内居宅介護支援事業所720カ所を対象に「居宅ケアマネと老健の連携」に関するアンケートを実施しました。このアンケートでは、下記1の6項目についてお聞きし、合計181件のご回答をいただきました。

また、令和6年3月に、居宅ケアマネの皆様からいただいたご回答のうち、「入退所」について、及び「短期入所」について、老健施設での対応状況をアンケートにてお伺いしました（下記2）。このアンケートは、県内会員施設79施設あてに送信し、23施設（回答率29.1%）からご回答をいただきました。

それぞれの集計結果は協会HPに掲載しています。二次元コードからご覧いただければ幸いです。

## （下記1）【居宅ケアマネジャーの皆様への質問項目】

- ① コロナ禍における入退所について困難さを感じることはありますか。
- ② 高価薬剤など薬に関して困難さを感じることはありますか。
- ③ 在宅酸素療法、褥瘡治療などの医療行為を必要とする方の入所について困難さを感じることはありますか。
- ④ 緊急短期入所の依頼時に困難さを感じることはありますか。
- ⑤ 退所時における在宅での療養に関する連携において困難さ（入所中は軽介助くらいでも、自宅ではとても介護できる環境や介護資源がなかった、など）を感じることはありますか。
- ⑥ その他、老健施設へのご要望、ご意見などありましたらお願い致します。



## （下記2）【老健施設での対応状況についてのアンケート項目】

- ① 入所相談があった際の段取りについて
  - ・施設説明の方法（問い合わせがあった場合の対応）について
  - ・入所のための医療情報の収集について
  - ・入所時の感染対策について
- ② 退所前の対応について
- ③ 緊急医療ショートについて
- ④ 緊急医療ショート受け入れができる場合（複数回答可）
- ⑤ 緊急医療ショート受け入れができない理由（複数回答可）
- ⑥ 医療ショート（緊急利用に限らず）に関してのご意見



## 介護老人保健施設 めぐみ



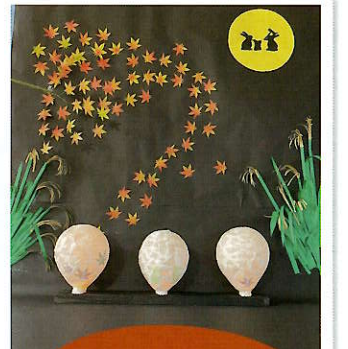
あの夏のきらめき



シャインマスカット採れました



通所



秋の夜長に



### 協会からのお知らせ

## 第31回 群馬県老人保健施設大会を開催します。

令和元年度の第29回大会開催以来、4年ぶりとなる第30回大会を、昨年度オンラインにより開催いたしました。今年度も引き続き、オンラインにより開催します。現時点の開催概要は次のとおりです。

### 大会テーマ

いかに生き いかに旅立つか ～人生の最期までを彩るリハビリテーション～

**開催期間** 令和6年11月9日(土)～11月30日(土)の22日間  
(開催期間中、Zoom、YouTubeによる配信を予定)

### 開催内容

- |   |   |
|---|---|
| <p>(1) <b>11月9日(土)の日程</b> … Zoomによるライブ配信</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 開会式 … 開始時刻(13時45分～)</li> <li>② 県協会施設職員表彰 表彰式<br/>(永年勤続表彰・特別表彰)</li> <li>③ 特別講演</li> </ol> | <p>(2) <b>11月10日(日)～11月29日(金)の日程</b><br/>… YouTubeによる配信</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 演題発表 … 事前収録した発表動画を配信</li> <li>② その他の動画配信を予定</li> </ol> |
| <p>(3) <b>11月30日(土)の日程</b> … Zoomによるライブ配信</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 閉会式 … 開始時刻(14時00分～)</li> <li>② 演題発表における優秀発表賞の発表<br/>(注)開催内容は今後、変更される場合がございます。</li> </ol> |   |

■ 介護・福祉・医療関係団体様には、後日、ご視聴のご案内をさせていただきます。



# 施設の「ここに注目!!!」コーナー

## 介護老人保健施設 ケアピース

### 多職種連携による口腔ケア

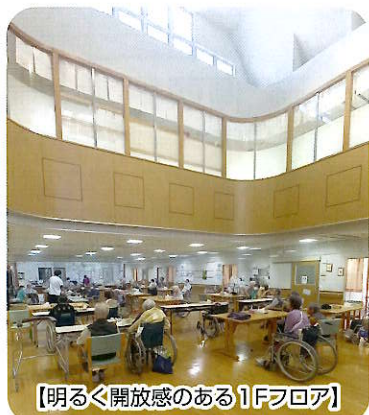
介護課長 酒井 等

天窓から優しい光が降り注ぎ、明るく開放的なフロア、いつも笑顔の専門スタッフによる温かいケアサービス…ケアピースの入所サービスでは、入所者様の1日も早いご家庭への生活復帰を目指し、多職種連携のもと、利用者様に寄り添った看護・介護・リハビリテーション等を行っております。多彩なレクリエーションやバランスのとれたお食事、大浴場での入浴、的確なリハビリテーションプランを実践し、効果の高いケアサービスを提供します。

今年度中に80床から100床へ増床改築の予定があり、職員一同、皆様に満足していただける、より質の高い介護サービスを目指しております。

今回は、専属の歯科衛生士による口腔ケアについてご紹介いたします。

ケアピースでは、入所者様お一人おひとりの状態に応じた口腔衛生管理を計画的に実施しています。口腔・義歯の清掃のみならず、協力歯科医院との連携の他、言語聴覚士や管理栄養士と協働し、摂食嚥下等の口腔機能、食形態、栄養状態、誤嚥性肺炎予防などの指導を行っています。今後も入所者様の口腔の健康保持を図り、その人らしい日常生活を営むことができるよう努めてまいります。



【明るく開放感のある1Fフロア】



【入所定員】80名 / 【通所リハビリテーション定員】30名 / 【訪問リハビリテーション】

## 介護老人保健施設 うららく

### 地域の中で役割と楽しみの場を

作業療法士 佐藤 由子

うららくのある安中市は、毎年5月の第2日曜に、日本のマラソン発祥とされる「安政遠足侍（あんせいとおおしむらい）マラソン」を開催しています。

仮装して走ることが特徴的なこのマラソンに、コロナ禍になる前までは、施設長をはじめ毎年大勢の職員が参加していました。衣装を利用者様たちに縫って頂き、それを着用する職員、応援団を結成する職員・利用者様、と様々な形で参加していました。

今年は、まだ大勢で参加することには踏み切れませんでしたが、大河ドラマ「光る君へ」をテーマに4名分の衣装を作成してもらい5月の新緑の中を走りました。走る道中、通所リハのご利用者様や入所者のご家族様、近隣の医療機関の皆さまや市の職員の方々など多くの方と交流することができました。

当施設が地域の皆さまと交流できる大切な機会の一つとして、また、ご利用者様の特技を発揮する場、役割の場、職員と共に楽しめる場として継続していきたいと思います。



## 介護老人保健施設 さくら苑

### 職員が全力です！

通所リハビリテーション 介護士 小淵 レイカ

さくら苑通所リハビリテーションは定員30名で職員一丸となり毎日元気に営業しています。施設は新里地区の静かな緑の中にあり、笠懸地区、大間々地区、前橋は粕川地区を中心に大胡地区、宮城地区からも利用者様が通っていらしています。通所リハビリでは、入浴、リハビリを中心に毎日のレクリエーションを実施しており、主に脳トレや壁飾りの制作に取り組んでいます。加えて、月に一度はイベントを開催していますが、コロナ禍では困難だった参加型のイベントを少しずつ増やしています。

例として、利用者様の年代には馴染みのないハロウィンイベントでは、施設を賑やかに飾り付け、職員が本気で仮装し、利用者様に笑顔を届けました。肌寒くなってきた頃に行った「お風呂だよ！全員集合！」では、大風呂に200個のアヒルを浮かべ、お風呂でさっぱりとした後にフルーツ牛乳を振る舞いました。新年会では、職員手作りのキラキラ衣装でマツケンサンバを披露するため、年末から職員が各自ダンスの練習をし、当日は大盛り上がり！節分では手作りのキモ怖いお面を使っての寸劇で利用者様に笑っていただき、全力で豆を投げさせていただきました。

このように通常の季節のイベントではありますが、職員全員が「どうしたら楽しんでいただけるか」を考え、イベントに全力で挑んでいます。



## 介護老人保健施設 けやき苑

### 『たんぽぽケア』（ターミナルケア）の輪

支援相談員 山田 亜希子

けやき苑は入所定員100名（一般棟50名、専門棟50名、ショートステイ含む）、通所リハビリ定員40名、訪問リハビリで構成されています。令和3年4月から超強化型を算定し、在宅復帰支援・在宅生活支援・医療依存度の高い方の受入れ・ターミナルケア・地域貢献に取り組んでいます。今回はターミナルケアの取り組みについて紹介します。

当苑ではターミナルケアを『たんぽぽケア』の愛称で呼び、少しでも前向きな取り組みと捉えて頂けるようにしています。ご希望として多いのは「無理だと思うけど、もう一度家に帰りたい。（帰らせてあげたい）」と願う言葉です。体力も低下しリクライニング車椅子やあるいはベッド上で一日の大半を過ごされている方もいます。

しかし、そこは多職種が揃っている老健の強みを最大限に発揮し、住宅の動線を事前に訪問あるいはご家族に写真や動画を撮ってきて頂き、シミュレーションと準備をします。当日は施設のリフト車で、看護職・介護職・リハ職・相談員等のチームが同行し、自宅滞在を支援しています。

ご自宅でご家族に囲まれ笑顔の花が咲く様は、仕事冥利に尽きます。そして、住み慣れた家はその方にとってのパワースポットのようなでもあり、同行した職員もまた元気をもらい、その場に立ち会えたことに感謝の気持ちが広がります。

今年度ターミナル委員会では、ご本人やご家族にも分かり易い「たんぽぽケアの手引き」を作成予定です。これから起こる変化や、ご本人を含めみんなが望む『安楽』について、最新の医学的情報も取り入れ、根拠を持って最善と思える選択が出来るよう支援していきたいです。



# これ知ってました？

今回から数号に渡り、認知症についての基礎的な知識や私自身の体験をお話しさせていただきます。  
お仕事やご家庭で認知症介護に携わっている方を始め、一人でも多くの方のお役に立てることを願っています。

介護老人保健施設 和光園 副施設長  
認知症看護認定看護師 狩野 京子 先生



## 認知症とは

脳の病気や障がいなど、様々な原因により認知機能が低下し、一人で生活することが困難になった状態



AさんとBさんに、朝ご飯は何を食べましたか？と質問したところ、次のような答えが返ってきました。

ご飯と納豆とみそ汁と…  
あと何だったっけ？

Aさん



Bさん

ご飯？  
食べてないなあ～

Q: AさんとBさん、認知症が疑われるのはどちらでしょうか？

Aさんのように食事の内容が思い出せないのは、老化による『物忘れ』であり、認知症とは言いきれません。

認知症によって記憶障害が生じると、Bさんのように食事をしたこと自体を忘れてしまいます。Bさん一人の生活では食事を規則正しく摂ることができず、日常生活に支障が出てくると考えられます。

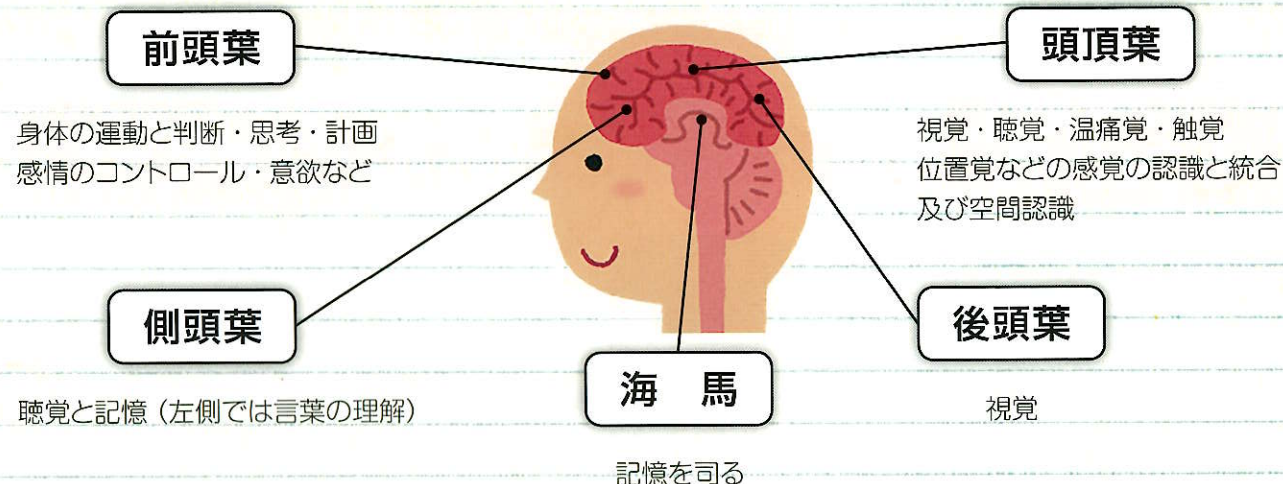
⇒ 上記の内容から **A: 認知症が疑われるのはBさんです**

認知症による症状は記憶障害の他に、いるはずのない人が見える(幻視)、同じ行動を繰り返す(常同行動)など様々です。脳のどの部分が障害を受けているかによって、出現する症状は変わります。

また、『認知症』は病名ではなく状態を表す言葉であり、普段耳にする「アルツハイマー型認知症」などは、認知症の状態の原因となる病気の名前です。

## 脳の機能

脳は場所ごとにそれぞれの機能を持っています。  
障害を受けた場所の機能が低下し、認知症の症状となって現れます。



## 4大認知症

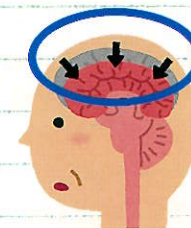
認知症の状態の原因となる病気の代表的なものです。

### アルツハイマー型認知症

- ・ 大脳皮質(脳の表面)や海馬を中心に異常なタンパク質がたまる
- ・ これにより脳の神経細胞が減るなどして脳の萎縮を引き起こす

症状

記憶障害・実行機能障害  
見当識障害・取り纏い  
物取られ妄想など

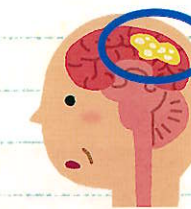


### レビー小体型認知症

- ・ 脳幹・大脳皮質にレビー小体(タンパク)が蓄積する
- ・ 後頭葉の血流低下がある

症状

幻視・実行機能障害  
視空間認知障害  
自律神経障害など

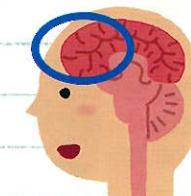


### 前頭側頭型認知症

- ・ 前頭葉・側頭葉の前方が萎縮して起こる

症状

脱抑制・反社会的行動  
常同行動  
食行動異常など

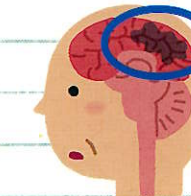


### 血管性認知症

- ・ 脳血管障害(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)によって起こる
- ・ 脳卒中発作に伴い急激に発症したり、新しい梗塞が起こる度に段階的に悪化する

症状

抑うつ・自発性の低下  
実行機能障害  
夜間せん妄・情動失禁  
まだら認知症など



これらの病気は常に単独で発症するとは限らず、複数が合併することもあります。  
どれかが発症した後に、徐々に他の病気が加わってくる場合が多いと言われています。

次回は認知症の症状の説明とケアの方法などについてお話ししたいと思います。



# 介護職に向いている人の8つの特徴

介護職として働くためには、どんな資質や能力が必要とされるのでしょうか。

介護職に向いている人の8つの特徴をまとめてみました。

## 1. 人と関わるのが好き

介護では、人との関わりが基本です。人と関わることや特に高齢者と話すことが好き、もしくは人の話を聴くことが好きな方は介護職に向いているといえます。必ずしも新人のうちから高度なコミュニケーション力が必要というわけではありません。コミュニケーション力は、経験によって磨かれるスキルでもあるので、現時点で人と関わるのが好きなら十分です。

## 2. 相手の立場に立って物事を考えられる

「どのようにして欲しいのか」を、介護される方が言葉で全てを表現してくれるとは限りません。介護者への要望があるとしても、身体的な理由から言葉にすることが難しい方や、「こんなことをお願いするのは迷惑だろう」と考えて口をつぐんでしまつ方もいます。

介護する人は、常に介護される方の立場に立って物事を考える必要があります。「こうすればもっと楽になるのではないだろうか」「これをすれば喜んでくれるだろう」などと、普段から相手の立場に立って物事を考えられる方が介護職に向いているといえます。

## 3. 突然の変化に柔軟に冷静に対応できる

思いもよらないことが起こるのが介護の現場です。食事をしようとお膳を運んだのに利用者さんがいつの間にか眠ってしまったり、思つたように体が動かずにイライラしてお膳ごとひっくり返してしまつたりと、毎日何かしらのハプニングが起こります。

その場に応じて柔軟に対応し、利用者さんが居心地よく過ごせるように工夫をすることが介護職に求められます。とはいえ、経験がものをいいます。先輩の柔軟な対応を真似することから始めましょう。

## 4. 気持ちの切り替えが早い

介護施設の中には人生の最期を過ごす、終の棲家として入居される利用者さんも多く、看取りを経験することもあります。利用者さんとコミュニケーションを取って仲良くなるのが出来る半面、つらいことや大変なことも多くあるので、介護職には気持ちの切り替えが上手に出来ること

が求められます。自分なりの気分転換の方法を早めに見つけておくといいです。

## 5. 自己管理ができて体力と忍耐力がある

介護の現場では、介護職自身の健康管理やメンタルケアも重要です。身体を使った仕事が多く、夜勤等もあるため体力が求められます。自己管理ができる人は、利用者さんに対してもより良いケアを提供できます。また、日常的に繰り返し行われる業務に対して忍耐力も必要です。腰痛も発生しやすいので、日ごろから身体を鍛えておきましょう。

## 6. 協調性が高い

介護はチームで行う仕事です。他の介護職員やリハビリの職員、看護師、医師などと連携を取りながら利用者さんをサポートする必要があります。協調性が高く、チームワークを大切にすることが介護職に向いています。

## 7. 学び続ける姿勢がある

介護の現場は常に進化しており、新しい知識や技術を学び続けることが求められます。研修やセミナーに積極的に参加し、自己成長を続けられる人が介護職に向いています。

## 8. 感謝の気持ちを持ち続けられる

介護の仕事は利用者さんやその家族から感謝されることが多いですが、寝たきりの方や終末期の方など時には感謝の言葉がないこともあります。ご利用者の痛・辛・苦しいなどのSOSを、言葉だけではなく表情や態度などで私たちに訴えかけてきています。そのことを教えてくれてありがとうという感謝の気持ちを持つことができると素晴らしい介護職になる素質が十分にあると言えます。

これらの特徴を持つ人が介護職に向いていると考えられます。介護の現場は多様であり、それぞれの現場や状況に応じて求められるスキルや資質も異なるため、自分の強みを活かしながら仕事に取り組むことが重要です。介護の仕事は、多くの人に感謝され、やりがいのある職業です。自分の資質や能力を見極め、求められる介護職に近づく努力をしてみましょう。

医療法人大誠会  
介護老人保健施設 大誠苑 統括介護部長  
黒木勝紀

施設の「空床情報」等、協会HPに掲載しています。是非ご覧ください。  
<https://www.gunma-roken.jp/>



協会・事務局コーナー

## 「介護助手」モデル事業に参加しませんか！

### 1 「介護助手」とは

介護老人保健施設内で、お部屋の掃除や食事の片付け、ベッドメイク、シート交換、園芸など趣味活動のお手伝い、お話し相手など、介護業務を補助する作業を担っていたたくお仕事です。

### 2 「モデル事業」の概要と流れ

①モデル事業は、介護老人保健施設で、地域の六十歳から七十五歳くらいの方を対象に「介護助手」を養成する事業です。介護人材不足の解消や参加者の生きがいづくりを目的に取り組み始めて、今年で九年目になります。

②初めに、「モデル事業を実施する県内の各介護老人保健施設で、モデル事業についての「地域住民説明会」を開催します（十月上旬開催予定）。

③次に、「介護助手」をご希望される皆様を対象に、各施設で「応募者面接会」を開催します。

④施設担当者と面接をしていただき、「介護助手」として採用された場合、研修を兼ねた介護助手の仕事（3カ月間（十一月から一月を予定）していただきます。研修期間中は賃金が支給されます。

### 3 その他

3カ月間の研修が終了した後、そのまま勤務を続ける方が多くいらっしゃいます。

### 4 問い合わせ先

どこの介護老人保健施設がモデル事業を実施するかなど、事業に関するお問い合わせは左記にお願いします。

群馬県老人保健施設協会

TEL 027-12333-0350

## あしがき

**S** まだまだ猛暑が続いていますので、無理せず過ごして参りましょう。  
**N** 水分補給や十分な休息で、熱中症を予防しましょう。  
**T** 暑い日が続きますが、暑さに負けずに頑張ります。